

Спортивные и детские площадки на Вашем участке

Спортивные и детские площадки на приусадебном участке становятся в наше время неотъемлемым сооружением. Занятие спортом – это лекарство от стресса, профилактика многих болезней, а также совместный отдых с семьей и друзьями.

Размер площадки зависит от спортивных предпочтений хозяев и от возможностей участка. Спортивные площадки можно классифицировать на игровые и гимнастические. К игровым относятся площадки для тенниса, волейбола, баскетбола, мини-футбола и т.д. В гимнастическом комплексе можно расположить турники, шведскую стенку, рукоходы и кольца.



Создание спортивной площадки следует начать с проекта. На плане следует обозначить все площадки, снаряды, подходы к ним и зоны безопасности. Рядом необходимо предусмотреть навес со скамейками. Размеры площадок для разных видов спорта отличаются. Их можно найти в нормативных документах. Наиболее часто на приусадебных участках располагают площадки для настольного тенниса (5,7х4,5м), волейбола (18х9м), баскетбола (14х26м), большого тенниса (11х24м или 18х36м с забегами).

При выборе места расположения спортивной площадки следует учесть, что нежелательно располагать её в низине, на склоне, возле водоемов и на участке с высоким уровнем грунтовых вод. Благоприятным с точки зрения инсоляции расположением считается ориентация длинной оси с севера на юг. Возможно отклонение на 30°.

В наше время существует множество вариантов покрытий для спортивных площадок. Все их можно разделить на грунтовые

(укладываются на открытый грунт) и рулонные (укладываются на бетонное основание). К грунтовым покрытиям относятся спортивный газон, спецсмесь и теннисит. К рулонным – регупол.

Спортивный газон – покрытие из выносливых сортов травы (например, мятлик луговой). Данное покрытие очень требовательно к уходу и предварительной подготовке грунта, нуждается в стрижке каждую неделю, хорошем дренаже и автополиве.

Спецсмесь – покрытие из суглинка, песка и извести, уложенное на подстилающий слой из гравия и геотекстиля.

Теннисит – покрытие из дробленой обожженной глины, суглинка и извести. Оно выдерживает большие нагрузки, но более дорогостоящее чем спецсмесь.

Регупол – резиновое рулонное покрытие, укладываемое на бетон или асфальт.

Еще одним видом современных покрытий для спортивных площадок являются наливные покрытия. Они имеют ряд преимуществ, среди которых отсутствие швов, быстрая установка и возможность легкого восстановления.



Мини-гольф – это новый вид загородного отдыха для всей семьи. Чем естественнее ландшафт, тем лучше. Именно ручьи, холмы, овражки и зеленые изгороди создадут интригу в развитии игры. При этом мини-гольф может стать интересным декоративным элементом Вашего сада и не требует большой площади. Для мини-гольфа на 18 лунок требуется всего 20х20м. По конструкции мини-гольф разделяют на модульные площадки и стационарные. По тематике – на ландшафтный, геометрический, реалистичный и приключенческий мини-гольф.

Детская площадка – это обязательный атрибут загородного дома с детьми. Очень часто родители, до мелочей спланировав участок для своих нужд, забывают о потребностях ребенка в активном отдыхе и физическом развитии.



Минимальный размер для детской площадки – 4х6м. Оборудование, установленное на игровую зону, должно соответствовать потребностям ребенка и его возрасту. Так же можно заранее учесть возможность модификаций отдельных элементов в дальнейшем, ведь дети растут так быстро! Самое важное для детской площадки – это безопасность ребенка. Поэтому при выборе места необходимо остановиться на хорошо просматриваемом из окон дома участке. Так же необходимо защитить площадку от полуденного солнца с помощью навеса или зеленых насаждений.

Даже небольшая спортивная площадка поможет в укреплении здоровья, поддержании тонуса организма и хорошей физической формы, а детская игровая зона позволит насладиться загородным отдыхом не только взрослым, но и детям.